# Selbstliebe und Lebenslust

**spirituell-systemische Aufstellungs- und Verkörperungsarbeit**

Hast du Lust dich in deiner **Ganzheit** zu erfahren?

Sehnst du dich danach, mit deinen **Herzenswünschen** in Kontakt zu kommen und das Wunder der **Wunscherfüllung** zu erleben?

**Dann komm mit auf eine Entdeckungsreise**
*zu dir Selbst.*

**Seminarwochenende**
**26.04.- 27.04.24**

Schloss Puchberg
bei Wels

# Aufstellungs- und Verkörperungsarbeit

Das Seminar richtet sich an Menschen, die neue Wege zur Entfaltung ihres innenliegenden Reichtums kennenlernen wollen. Wir arbeiten mit einfachen und mit wirkungsvollen Übungen, die uns spielerisch in Kontakt mit der spürbewussten Weisheit unseres Körpers bringen, indem wir:

- die grundlegenden Qualitäten unseres Daseins verkörpern, unsere Individualität (ICH-Kraft) und unser Eingebunden-Sein mit Allem was ist (SELBST-Kraft) körperlich erfahrbar machen, unterscheiden lernen, spüren und anwenden.
- uns der blockierenden Denk– und Verhaltensmuster immer mehr bewußt werden, indem wir neue Perspektiven ausprobieren und uns von kreativen Lösungen überraschen lassen.
- die Kraft der Vergebung erfahren durch einen heilsamen Umgang mit früheren Verletzungen.
- unsere Herzenswünsche verkörpern und wir Zeugen dessen werden, wenn unser Dasein tief in der Erde wurzelt und unsere Flügel den Himmel berühren.

**Eure individuellen Themen, Anliegen, Körpersymptome oder Herzenswünsche werden Teil des Transformationsprozesses sein.**

**26.04.-27.04.2024**

**Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-16 Uhr**

**Bildungshaus Schloss Puchberg**
Puchberg 1, 4600 Wels

**Kosten:** 240,00€

**Anmeldung:** +43 650 9429753 oder
reginafalter@yahoo.de
www.reginafalter.com
*Details schicken wir dir bei Anmeldung zu*

**Leitung:**

Manuela Müller  Regina Falter